



SSZ

SREDNJA  
STRUKOVNA  
ŠKOLA  
VARAŽDIN

## OSOBNJE USLUGE

kozmetičar, frizer

Božene Plazzeriano 4, 42 000 VARAŽDIN, tel. 042/ 492 255, e-mail: sss@sss-vz.hr

[www.ss-strukovna-vz.skole.hr](http://www.ss-strukovna-vz.skole.hr)

## FRIZER / FRIZERKA – DO program

### Nastavni plan i program:

Nastavni predmet	Tjedni broj sati			
	1. razred	2. razred	3. razred	4. razred
Hrvatski jezik	3	3	3	3
Strani jezik	2	2	2	2
Matematika	3	3	3	3
Kemija	2	0	0	0
Informatika	2	0	0	0
Etika / Vjeronauk	1	1	1	1
Tjelesna i zdravstvena kultura	2	2	2	2
Osnove frizerstva	2	0	0	0
Dijagnostika	2	0	0	0
Komunikacija u frizerstvu	1	0	0	0
Prodajne vještine u frizerstvu	0	2	2	0
Frizerski preparati	2	2	0	0
Mehanički frizerski procesi	3	0	0	0
Kemijski frizerski procesi	2	2	2	0
Frizerske procedure	2	0	0	0
Mehaničko oblikovanje	2	4	0	0
Kemijsko oblikovanje	3	4	2	0
Poslovanje frizerskog salona	0	0	2	2
Frizerska praksa	80 (g)	400 (g)	520 (g)	640 (g)
<b>Izborni moduli*</b>				
Trendovi u frizerstvu	0	2*	0	0
Frizerska kulturna baština	0	2*	0	0
Natjecateljske frizure	0	0	2*	0
Kozmetika u frizerstvu	0	0	2*	0
Vlasuljarstvo	0	0	2*	0
Promocija frizera	0	0	0	2*
Muški trendovi u frizerstvu	0	0	0	2*
Kreativnost u frizerstvu	0	0	0	2*

## Uvjeti za upis

Za upis učenika u ovo zanimanje potrebno je imati **liječničku svjedodžbu liječnika specijalista medicine rada** o zdravstvenoj sposobnosti učenika za obavljanje ovog zanimanja.

## Opis zanimanja

Frizerstvo pripada komercijalnom sektoru odgovornom za usluge tretmana za kosu, održavanje, njegu te uljepšavanje kose i vlasišta. Postoji direktna veza između usluga i zahtjeva korisnika, stoga frizer mora raditi profesionalno kako bi korisnici bili zadovoljni, a salon kontinuirano napredovao. Frizer samostalno pruža usluge njege i oblikovanja kose kroz sljedeće postupke: pranje kose, šišanje, bojanje, izbjeljivanje i kovrčanje kose. Uređuje bradu, brkove korisnika i prima usluge manikiranja. Pruža usluge bojanja trepavica i obrva.

Prije početka tretmana frizer dogovara željenu frizuru, odnosno postupak oblikovanja kose i frizure. Frizer treba biti komunikativan, kreativan, s izraženim smislom za estetiku i modu. Uspješan frizer mora biti komunikativan, ljubazan, susretljiv, izdržljiv, dobre kondicije i zadovoljavajućeg općeg zdravstvenog stanja, isto tako mora imati i dobar vid. Dobar frizer je i spretn u upravljanju, organizaciji, promociji rada u salonu, komunikaciji i skrbi o korisniku te u održavanju sigurnosti i zaštiti korisnika radeći isključivo s proizvodima prema uputama proizvođača.

Zbog specifičnosti posla, frizer mora biti odgovoran član društva koji vodi brigu o dobrobiti korisnika usluge. Frizer se mora stalno stručno usavršavati, osuvremenjivati svoje poslovanje i opremu kako bi mogao pratiti svjetske trendove i suočiti se sa svakodnevnim izazovima. Redovito usavršavanje frizeru omogućuje bolje praćenje noviteta u razvoju biokemijske, kozmetičke i farmaceutske industrije, te poznavanje više svjetskih jezika i novih tehnika rada.

Frizer svoje usluge pruža u frizerskom salonu. Frizerske usluge mogu se obavljati u velikim, srednjim, malim ili mobilnim salonima, salonu u vlastitom domu, kazalištu, proizvodnom pogonu u tvrtki, istraživačkom pogonu i pogonu za dizajn frizerskih proizvoda. Frizeri se zasebno mogu specijalizirati za muške ili ženske frizere, brijače ili obavljanje samo jednog posla ili uskog dijela struke, npr. šišanja kose, oblikovanja složenih frizura, tehnika bojanja, izbjeljivanja i sl.

## Nakon školovanja

Po završetku školovanja učenici mogu pristupiti polaganju ispita državne mature te nastaviti obrazovanje na nekom od fakulteta ili se mogu (samo)zaposliti.

# KOZMETIČAR / KOZMETIČARKA – DO program

## Nastavni plan i program

Nastavni predmet	Tjedni broj sati			
	1. razred	2. razred	3. razred	4. razred
Hrvatski jezik	3	3	3	3
Strani jezik	2	2	2	2
Etika / Vjeronauk	1	1	1	1
Tjelesna i zdravstvena kultura	2	2	2	2
Biologija	2	0	0	0
Kemija	2	2	0	0
Fizika	2	0	0	0
Matematika	3	3	3	3
Komunikacijske vještine	0	1	1	0
Informatika u struci	0	0	1	0
Poduzetništvo u struci	0	0	0	2
Kozmetologija	0	2	2	2
Ljekovito bilje	0	2	0	0
Dermatologija	0	0	2	0
Anatomija i fiziologija	2	0	0	0
Nutricionizam	0	0	0	1
Kozmetička njega	3	3	3	2
Wellness I SPA tretmani	0	0	0	2
Kozmetičke masažne tehnike	2	2	2	2
Šminkanje	2	0	0	0
Kozmetička praksa	4	12	12	9
Izborni moduli*				
Strani jezik u struci	2*	0	0	0
Latinski jezik u struci	2*	0	0	0
Kozmetička pedikura i manikura	0	2*	0	0
Prirodna kozmetika	0	0	2*	0
Oblikovanje tijela	0	0	2*	0
Kazališna i filmska šminka	0	0	0	3*
Trendovi u struci	0	0	0	3*
Šminka kroz povijest	0	2*	0	0

## Uvjeti za upis

Za upis učenika u zanimanje potrebno je imati **liječničku svjedodžbu liječnika specijalista medicine rada** o zdravstvenoj sposobnosti učenika za obavljanje ovog zanimanja.

## Opis zanimanja

Kozmetičar pruža usluge uljepšavanja i njegovanja kože lica i tijela, provodi tretmane za oblikovanje tijela te korektivnog i dekorativnog šminkanja. Kozmetičar mora imati temeljna znanja iz dermatologije i anatomije. Na temelju prepoznavanja problema, mora biti sposoban planirati kozmetičku njegu prilagođenu svakom klijentu. Treba znati, na razumljiv način, objasniti klijentu različite postupke njege i njihove učinke na kožu i zdravlje općenito. U skladu s time, mora poznavati sastav različitih kozmetičkih preparata kako bi ih mogao adekvatno primjenjivati. Poslovi koje obavlja kozmetičar ovise o vrsti kozmetičkog tretmana. Osim čišćenja i njege kože lica i tijela, provode tretmane za regeneraciju kože, jačanje tonusa (anti-age), masažu lica i tijela, aromaterapiju, šminkanje. Kozmetičar tretira strije, uklanja suvišne dlačice, korigira oblik i boju obrva i njeguje trepavice (bojanje, nadogradnja, uvijanje). Koristi različite postupke, preparate i aparate za rješavanje problema prekomjerne težine, celulita i slabije cirkulacije. Savjetuje klijente o dodatnim aktivnostima, o odabiru i korištenju kućne njege i upozorava na važnost zdrave prehrane. Kozmetičar također pruža usluge manikiranja i pedikiranja. Manikiranjem njeguje kožu šake, prste i nokte na rukama, a pedikiranjem njeguje kožu stopala i prstiju na nogama te nokte na nogama. Kozmetičar mora imati dobar vid i sposobnost razlikovanja boja i nijansi, spretne ruke za precizan rad i sposobnost razlikovanja dodirrom. Mora znati organizirati posao i profesionalno komunicirati s klijentima. Mora biti strpljiv, pažljiv i znati uskladiti želje klijenata s realnim mogućnostima.

*Poželjno je* da kozmetičar ima smisao za estetiku, urednost, strpljivost, komunikativnost, samostalnost u radu i da je spreman na cjeloživotno učenje.

*Radno okruženje:* Kozmetičar uglavnom radi u zatvorenom prostoru.

*Vажnost praćenja trendova:* Kozmetika pripada sektoru uslužnih zanimanja. Kozmetičari provode specijalističke usluge, tretmane i savjete za njegu i uljepšavanje kože lica i tijela. Opstanak na tržištu uvjetovan je praćenjem suvremenih trendova kroz koje se identificiraju tendencije kretanja potražnje, nove tržišne prilike i područja mogućih ulaganja.

## Nakon završetka školovanja

Učenici su osposobljeni za samostalan rad u području za koje su se školovali ili mogu pristupiti polaganju ispita državne mature te nastaviti obrazovanje na nekom od fakulteta.